Di spiaggia in spiaggia

Servizi delle spiagge

- Bar
- Camping
- Salvamento
- Disabili
- Adatta ai bambini
- Noleggio natanti
- Noleggio ombrelloni
- Parcheggio
- Ristorante
- Servizi igienici
- Bandiera Blu 2013

1 - 16	Golfo degli Angeli occidentale	78 - 86	Alghero	161 - 167	San Teodoro - Budoni
17 - 22	Costa del Sud	87 - 100	Stintino - Golfo dell'Asinara - Castelsardo	168 - 184	Baronie - Costa degli Oleandri
23 - 32	Isola di Sant'Antioco - Sulcis ovest	101 - 112	Costa Paradiso - Isola Rossa	185 - 190	Cala Gonone - Golfo di Orosei
33 - 39	Isola di San Pietro	113 - 123	Santa Teresa	191 - 201	Ogliastra nord
40 - 57	Costa Verde - Iglesiente	124 - 135	Arcipelago della Maddalena	202 - 209	Ogliastra sud
58 - 72	Sinis - Golfo di Oristano	136 - 145	Costa Smeralda - Baia Sardinia	210 - 233	Costa Rei - Castiadas
73 - 77	Bosa - Capo Marargiu	146 - 160	Porto Rotondo - Golfo Aranci	234 - 240	G. degli Angeli orientale

GOLFO DEGLI ANGELI OCCIDENTALE

1 Maddalena
Di grandi dimensioni; sabbia dorata scura, fine; mare verde, poco profondo, spesso poco trasparente; affollata in alta stagione.

2 Perda 'e Sali
Di piccole dimensioni; sabbia grigiastra, grossolana, con ciottoli; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

3 Su Stangioni Foxi Niedda
Di medie dimensioni; sabbia bianco-grigia chiara, grossolana, con ciottoli; mare verde, profondo; poco affollata anche in alta stagione.

4 Rada di Sant'Efisio
Si estende sotto la chiesetta romanica di Sant'Efisio; di medie dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

5 Porto d'Agumu
Situata nell'insenatura poco più a sud di Nora; di medie dimensioni; sabbia bianco-grigia, grossolana, con ciottoli; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

6 Foxi 'e Sali
Di grandi dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

7 Campumatta-S.Margherita
Di grandi dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

8 Cala d'Ostia
Dominata a ovest dall'omonima torretta; di piccole dimensioni; sabbia dorata, fine e con ciottoli; mare verde, poco profondo; affollata.

9 Forte Village
Si trova davanti all'omonimo resort; di grandi dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

10 Riva dei Pini
Di grandi dimensioni; sabbia fine bianco-dorata; mare verde, poco profondo; non troppo affollata in alta stagione.

11 Cala Bernardini
Di grandi dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

12 Su Portu
Di medie dimensioni; sabbia dorata, fine e con ciottoli; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

13 Sa Colonia
Di grandi dimensioni; sabbia dorata chiara, fine; mare verde, poco profondo; affollata.

14 Porto Campana
Di grandi dimensioni; fine sabbia dorata chiara; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

15 Su Giudeu
Di fronte all'omonimo scoglio; di grandi dimensioni; sabbia dorata chiara, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

16 Cala Cipolla
A est di capo Spartivento, promontorio granitico alto 66 metri; la costa è rocciosa, con varie minuscole calette, accessibili in barca o a piedi; affollata in alta stagione.

COSTA DEL SUD

17 Cala Tuerredda
Fronteggiata dall'omonimo isolotto e dominata, nell'entroterra, dai resti di un nuraghe; sabbia dorata chiara e fine.

18 Cala Piscinnì
Di piccole dimensioni; mare verde-azzurro, poco profondo; affollata in alta stagione.

19 Porto Tramatzu
Situata a ovest del porto, di fronte alla isola Ruia; di medie dimensioni; sabbia bianca, fine; mare verde-azzurro, poco profondo; affollata in alta stagione.

20 Portu Pirastu
Di medie dimensioni; sabbia grigia, grossolana, con ciottoli; mare verde, profondo; pochissimo frequentata.

21 Porto Zafferano
Situata in zona militare, la visita è possibile solo dal mare, a luglio e agosto; solitaria e selvaggia; di medie dimensioni; sabbia candida e fine; mare verde-azzurro, poco profondo.

22 Cala Piombo
Di medie dimensioni; sabbia grigia, con ciottoli; mare verde, poco profondo; sempre deserta.

ISOLA DI SANT'ANTIOCO – SULCIS OVEST

23 Sabbie Bianche
All'interno della zona militare di Capo Teulada. La visita è possibile a luglio e agosto, dal mare e da terra; sabbia bianca, fine; mare verde-azzurro.

24 Porto Pino
Prende il nome dal bosco naturale di pini d'Aleppo; sabbia bianca, fine; mare verde-azzurro, poco profondo; poco affollata.

25 Porto Botte
Di grandi dimensioni; sabbia bianca, fine, con ciottoli; mare verde-azzurro, poco profondo; non troppo affollata anche in alta stagione.

26 Maladroxia
Di medie dimensioni; sabbia bianco-grigia chiara, fine, con ciottoli; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

27 Coaquaddus
Di medie dimensioni; sabbia bianco-grigia, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

28 Cala Saboni
Il suo entroterra è ricco di boschetti di lentischi e ginepri; di medie dimensioni; sabbia dorato-grigia scura; mare verde, profondo; affollata in alta stagione.

29 Cala Lunga
Di piccole dimensioni; sabbia bianco-grigia chiara, fine; mare verde, poco profondo; abbastanza affollata in alta stagione.

30 Spiaggia Grande
Sabbia finissima e candida; circondata da ginepri; di grandi dimensioni; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

31 Salina
Di medie dimensioni; sabbia bianca, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

32 Sottotorre
Di medie dimensioni; sabbia bianco-grigia, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

ISOLA DI SAN PIETRO

33 Punta Nera
Di piccole dimensioni; sabbia bianco-grigia, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

34 Spiaggia Guidi
Posteggio (a pagamento in estate); di piccole dimensioni; sabbia bianco-grigia, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

35 Bobba
Il nome deriva dalla forma dei ciottoli, sferici e levigati; a dieci minuti di passeggiata si trovano le Colonne, due faraglioni di trachite rossa. Affollatissima in alta stagione.

36 La Caletta
Di medie dimensioni; sabbia bianca, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

37 Punta S'Aliga
Si estende sul lato ovest dello stagno di Bau Cerbus; di medie dimensioni; sabbia bianca, fine; mare verde, poco profondo; mai affollata.

38 Is Canelles
Accanto al porto di Portovesme; di medie dimensioni; sabbia grigia, fine; mare verde, profondo; affollata in alta stagione.

39 Porto Paglietto
Di medie dimensioni; sabbia dorata-grigia, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

COSTA VERDE – IGLESIENTE

40 Porto Paglia
Inframmezzata da calette, scogli e dune; di medie dimensioni; sabbia dorata-grigia chiara, fine, con ciottoli; mare verde, profondo.

41 Plag'e Mesu
Al centro del golfo di Gonnesa, il nome significa infatti "spiaggia di mezzo", lunga oltre 4 chilometri; sabbia dorata-grigia chiara, fine; mare verde, poco profondo.

42 Funtanamare
Di grandi dimensioni; sabbia dorata-grigia chiara, fine; mare verde, poco profondo; mediamente affollata in alta stagione.

43 Masua
Da qui si ammira il faraglione Pan di Zucchero, che si erge dal mare per 132 metri; di piccole dimensioni; sabbia dorata-grigia chiara, fine; mare verde, profondo; affollata.

44 Cala Domestica
Di medie dimensioni; sabbia dorata-grigia chiara, fine; mare verde, profondo; affollata.

45 S. Nicolò
Sabbia dorata, acque trasparenti e dune ricoperte da pini domestici; di grandi dimensioni; mare verde, poco profondo; mai affollata.

46 Portixeddu
Alle spalle ha una bellissima pineta sulle dune; di grandi dimensioni; sabbia dorata chiara, fine; mare verde, poco profondo; mai affollata.

47 Scivu
Alle sue spalle dune alte anche 70 metri; sabbia dorata chiara, fine; mare verde, profondo; deserta anche in alta stagione.

48 Spiaggia Narucci
Natura selvaggia; di grandi dimensioni; sabbia dorata chiara, fine; mare verde, profondo; poco affollata.

49 Piscinas
Sabbia gialla e finissima, nei pressi dell'hotel Le Dune, ricavato da vecchi depositi minerari e dalla stazione di arrivo del trenino che li trasportava. Da non perdere.

50 Portu Maga
Si trova davanti all'omonimo insediamento turistico; di grandi dimensioni; sabbia dorata scura, fine; mare verde, profondo; poco affollata.

51 Cala Campu Sali
Di grandi dimensioni; sabbia dorata scura, fine, con ciottoli; mare verde, profondo; poco affollata anche in alta stagione.

52 Funtanazza
Di medie dimensioni; sabbia dorata scura, fine; mare verde, profondo; non troppo affollata in alta stagione.

53 Porto Palma
Nei pressi dell'omonimo villaggio; di grandi dimensioni; sabbia grigia con ciottoli; mare verde, profondo; relativamente affollata in alta stagione; scarsamente pulita, con presenza di posidonie spiaggiate.

54 Torre dei Corsari
A nord dell'omonimo centro turistico, dominato dalla Torre di Flumentorgiu; di grandi dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde, profondo; scarsamente affollata.

55 Pistis
Da vedere la "Casa del Poeta", ricavata all'interno di un ginepro secolare; di grandi dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde, profondo.

56 Sa Niedda
L'accesso da terra è vietato, quello dal mare consentito solo a luglio e agosto; di medie dimensioni; mare verde, profondo; deserta anche in alta stagione.

57 Punta Frasca
L'accesso da terra è vietato, quello dal mare consentito solo a luglio e agosto; di piccole dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde, profondo; poco affollata.

SINIS – GOLFO DI ORISTANO

58 Marina di Arborea
Il lungo arenile è delimitato dallo stagno S'Ena Arrubia e dalla pineta di Arborea; sabbia bianco-grigia, fine, con ciottoli; mare verde, profondo.

59 Santa Giusta
Di grandi dimensioni; sabbia bianco-grigia, fine, con ciottoli; mare verde, profondo.

60 Torre Grande
Di grandi dimensioni; sabbia bianco-grigia, fine; mare verde, profondo.

61 S. Giovanni di Sinis
Sabbia bianca, fine; mare verde, profondo; parzialmente affollata anche in alta stagione.

62 Funtana Meica
Formata da vari arenili, di fronte all'insediamento omonimo; di grandi dimensioni; sabbia bianco-grigia, fine; mare verde, profondo.

63 Maimoni
All'interno dell'oasi naturalistica di Turre 'e Seu. Nei pressi si trovano le uniche dune di sabbia quarzosa della penisola del Sinis; di grandi dimensioni; sabbia bianca e dorata.

64 Is Aruttas
Di grandi dimensioni; sabbia bianca e dorata, fine, composta anche da granuli di quarzo vetroso; mare verde-azzurro, profondo; mai affollata.

65 Mari Ermi
Di grandi dimensioni; sabbia bianca, fine, composta anche da granuli di quarzo vetroso; mare verde-azzurro, profondo; mai affollata.

66 S'Arena Scoada
Il nome è un'errata interpretazione di quello originario (s'aena scoada, cioè l'asina senza coda. Sabbia dorata chiara, fine; poco affollata.

67 Putzu Idu
Sabbia fine e candida; mare verde, poco profondo; poco affollata anche in alta stagione.

68 Sa Mesalonga
Di medie dimensioni; sabbia dorata scura, grossolana; mare verde, profondo; abbastanza affollata in alta stagione.

69 Sa Rocca Tunda
Di grandi dimensioni; sabbia bianco-grigia chiara, fine; mare verde, poco profondo; poco affollata anche in alta stagione.

70 Is Arenas
Si stende per circa 6 chilometri,e alle sue spalle c'è la più vasta distesa dunale dell'isola; di grandi dimensioni; sabbia grigia chiara, fine; mare verde, poco profondo.

71 S'Archittu
Prende nome dal "ponte naturale", uno dei più grandi della Sardegna, posto proprio di fronte; di piccole dimensioni; sabbia bianco-grigia chiara, fine, con ciottoli.

72 Santa Caterina
Di medie dimensioni; a nord sabbia dorata-grigia, di ciottoli policromi a sud; mare verde-azzurro, profondo; affollata in alta stagione.

BOSA – CAPO MARARGIU

73 Cala Torre Columbargia
Ai piedi dell'omonima torre, si raggiunge a piedi in un'ora circa; di medie dimensioni; sabbia dorata-grigia chiara, fine, con ciottoli; mare verde, profondo; mai affollata.

74 Porto Alabe
Di grandi dimensioni; sabbia dorata-grigia scura, fine; mare verde, profondo; poco affollata anche in alta stagione.

75 Turas
Di grandi dimensioni; sabbia grigia scura, fine; mare verde, profondo; poco affollata anche in alta stagione.

76 Bosa Marina
Ampia e comoda, di sabbia fine e color grigio-dorato scuro; mare verde, poco profondo; poco affollata anche in alta stagione.

77 Cala S'Abba Drucche
Sabbia fine, dorata scura; di piccole dimensioni; mare verde, profondo; poco affollata anche in alta stagione.

ALGHERO

78 La Speranza – Villanova Monteleone
Spiaggia, ampia e di comodo accesso.

79 Lido
Chiamata anche Lido di S. Giovanni, lunga circa 3 chilometri: sabbia bianca, finissima.

80 Maria Pia
Ombreggiata alle spalle dalla Pineta Maria Pia, frequenti i banchi di posidoniespiaggiate nel tratto nord.

81 Le Bombarde
Medie dimensioni, sabbia bianco-dorata, fine e con sassolini.

82 Mugoni-Porto Conte
La più bella di Porto Conte: di grandi dimensioni, ma talvolta inquinata e non trasparente in alta stagione.

83 Porto Ferro
Spiaggia costituita da una profonda nsenatura, di sabbia dorata e rossastra (da qui il nome).

84 Cala dell'Argentiera
Sabbia grigiastra, grossolana, con ciottoli policromi; il mare è blu, profondo.

85 Lampianu
Spaziosa e non troppo affollata in alta stagione, presenza di banchi di posidonie spiaggiate.

86 Rena Maiore
Situata poco più nord di Lampianu. Natura circostante solitaria e selvaggia,sabbia dorata e grossolana.

STINTINO – GOLFO DELL'ASINARA – CASTELSARDO

87 Cala Isola dei Porri
Si raggiunge via mare. Via terra, l'escursione è piuttosto lunga (almeno mezza giornata tra andata e ritorno), ma di grande interesse naturalistico.

88 La Pelosa
Dune e una sabbia finissima, quasi impalpabile.

89 Cala S. Andrea
Nel lato sud-orientale dell'Asinara. Mai affollata, perché l'accesso è regolamentato.

90 Cala d'Arena
Si trova nel Parco Nazionale dell'isola Asinara, la natura circostante è selvaggia.

91 Portu Mannu
Piccola e di sabbia dorata scura, il mare è verde, profondo. Affollata in alta stagione.

92 Saline
Di grandi dimensioni con ciottoli bianchi e piccoli. Raramente affollata.

93 Ezzi Mannu
Raggiungibile sia a piedi da nord, sia attraverso una strada sterrata nei pressi di Stintino.

94 Balai
Si raggiunge percorrendo il lungomare Balai, superando la zona di Scoglio Lungo. Piccola, affollata in alta stagione.

95 Platamona
Molto frequentata dai sassaresi, possiede anche alcuni stabilimenti balneari attrezzati.

96 Marina di Sorso
È la prosecuzione di Platamona verso oriente: un arenile ininterrotto di quasi sette chilometri.

97 Lu Bagnu
Si distende ai piedi della parete che sostiene le case, ed è caratterizzata anche da una area di dune sabbiose.

98 Cala La Vignaccia
Dalla Pianedda si scende verso la costa ricca di scogliere e insenature. Piccola spiaggia di sabbia grigia scura.

99 S. Pietro
Nei pressi della chiesetta di S. Pietro a Mare, attrezzata per velisti, windsurfer e pescatori.

100 Spiaggia Li Iunchi
Lungai circa 7 chilometri nei pressi della foce del fiume Coghinas. Sabbia dorata chiara.

COSTA PARADISO – ISOLA ROSSA

101 Rinaggiu
Situata subito a sud del centro turistico, accanto al porto. Si accede, con una rampa, dal borgo turistico di Isola Rossa.

102 La Marinedda
Il bivio per raggiungerla è mal segnalato: è chiusa dalle scogliere di punta Li Canneddi.

103 Tinnari
Formata da ciottoli di trachite rossa e grigia, contornata da rocce rosse e da una folta vegetazione.

104 Li Cossi
È considerata una delle più belle dell'Isola: è l'unica della Costa Paradiso.

105 Cala Serraina
La si raggiunge attraversando il Canale di La Lizza; piccole dimensioni; sabbia rosata scura, grossolana.

106 Cala Faa
Tra Trinità d'Agultu e Aglientu, accessibile dalla barca, oppure a piedi lungo la costa, da cala Serraina verso nord (sentiero difficile), o da Portobello verso sud (meno difficile ma comunque impegnativo).

107 L'Agnata
I vari arenili si raggiungono percorrendo uno sterrato ombreggiato da ginepri; sabbia rosata scura, grossolana, con ciottoli.

108 Cala dell'Amore
Raggiungibile dalla spiaggia L'Agnata; di piccole dimensioni; mai affollata, a causa delle difficoltà d'accesso.

109 Vignola
Di grandi dimensioni e per questo mai affollata.

110 Naracu Nieddu
Detta anche cala Stazzareddu, di eccezionale bellezza grazie alla sua sabbia bianco-dorata e alla natura intatta.

111 Lu Littaroni
Meta da non perdere, spiaggia di grandi dimensioni con sabbia dorata e fine.

112 La Piana
Si accede a piedi dalle spiagge Lu Littaroni; oppure, parte in auto, poi a piedi, con uno sterrato che parte dalla provinciale Castelsardo-Santa Teresa.

SANTA TERESA

113 Cala Pischina
Di medie dimensioni; sabbia dorata scura; mare verde, profondo.

114 Rena Maiori
Grazie alla pineta è piacevole da raggiungere a piedi o in mountain-bike. Di grandi dimensioni; sabbia dorata chiara.

115 Baecca
Conosciuta anche come La Nicculina, non è accessibile in auto, ma con una mezz'ora di cammino o in barca.

116 La Colba
Nei pressi del villaggio di Baia Santa Reparata; sabbia dorata chiara.

117 Rena di Ponente
Detta anche spiaggia della Taltana, poco balneabile durante le mareggiate di maestrale.

118 Cala Grande
Di piccole dimensioni con sabbia dorata scura immersa in una natura solitaria e selvaggia.

119 Cala Spinosa
Molto piccola, con sabbia dorata, fine con ciottoli.

120 Rena Bianca
È accessibile in auto, ma si raggiunge anche a piedi da piazza S. Vittorio, la principale di Santa Teresa.

121 La Marmorata
Mare verde-azzurro, poco profondo; spiaggia di medie dimensioni affollata in alta stagione; pulita. Da non perdere.

122 Cala Balcaccia
Si raggiunge (chiedendo il permesso al proprietario) grazie a una strada privata che inizia dalla ss133bis, poco oltre il bivio di Marazzino.

123 Cala Macchia Mala
Si raggiunge a piedi ma è più semplice optare per la barca; di piccole dimensioni; sabbia dorata chiara e fine, con ciottoli.

ARCIPELAGO DELLA MADDALENA - PALAU

124 Liscia
Di grandi dimensioni; sabbia dorata, fine; mare verde-azzurro, poco profondo; poco affollata in alta stagione.

125 Porto Puddu
Di grandi dimensioni; sabbia dorata, fine, con dune a est.

126 Mezzo Schifo
Schifo significa "scafo"; è molto bella, con sabbia dorata, fine e grossolana, e ciottoli.

127 Golfo Saline
Si raggiunge facilmente da Arzachena. Di medie dimensioni; sabbia dorata, grossolana; mare verde, poco profondo.

128 Cala Corsara
Si trova a Spargi; formata da quattro spiagge, nell'area protetta dal Parco Nazionale dell'Arcipelago.

129 Spiaggia Rosa
Si trova a Budelli, è una delle più famose grazie al colore del mare e della sabbia (rocce granitiche rosa e gusci di crostacei, finemente sminuzzati).

130 Cala S. Maria
Si raggiunge in barca e l'accesso è regolamentato, nell'ambito dell'area protetta del Parco Nazionale dell'Arcipelago.

131 Bassa Trinita
Si pronuncia proprio senza l'accento sulla "a". Sabbia bianca, fine; affollata in alta stagione.

132 Cala Spalmatore
Protetta dai venti, grazie alle rocce di granito rosa; costituita da tre spiaggette di sabbia dorata.

133 Cala Coticcio
Nella costa orientale di Caprera, è una delle spiagge più suggestive dell'arcipelago.

134 Cala Portese
Nella costa sud-orientale di Caprera; sabbia finissima e candida; affollata in alta stagione, con banchi di posidonie spiaggiate.

135 Spiaggia del Relitto
Nella costa orientale del promontorio di Punta Rossa, prende il nome da un relitto semisepolto su un lato dell'arenile.

COSTA SMERALDA – BAIA SARDINIA – CANNIGIONE

136 Mannena
Conosciuta come Spiaggia Barca Bruciata (in realtà il termine indica le calette sabbiose più a sud). Sabbia bianca, fine, con ciottoli.

137 Cala Battistoni
È la spiaggia di baia Sardinia. Sabbia bianca, fine; mare verde-azzurro, poco profondo; affollata in alta stagione.

138 Cala Granu
Insenatura bella e riparata, circondata dalla vegetazione; sabbia bianca, fine; mare verde-azzurro, poco profondo.

139 Pevero
Sabbia bianca e fine, acqua cristallina, piccole dune e ginepri alle spalle.

140 Portu Li Coggi
Lasciata la macchina, superato un cancelletto, si raggiunge l'arenile (sabbia bianca, fine) con una camminata di dieci minuti.

141 Capriccioli
I Capriccioli sono le "caprette", in dialetto gallurese. Le spiaggette di cui è composta sono tutte a pagamento nel periodo estivo.

142 Liscia Ruia
La più importante e celebre della Costa Smeralda; di grandi dimensioni ma sempre molto affollata.

143 Petra Ruia
La si raggiunge a piedi percorrendo la mulattiera a partire dall'estremità sud di Liscia Ruia. L'arenile è stretto, lungo circa 250 metri, interrotto qua e là da rocce rossastre.

144 Cala Razza di Giunco
Formata da quattro spiagge solitarie di medie dimensioni; sabbia dorata, fine, con ciottoli; mare verde, poco profondo.

145 Cala Arena Bianca
Sorge nei pressi del porticciolo turistico del villaggio Portisco. Il mare è trasparente, la sabbia finissima e candida.

PORTO ROTONDO – OLBIA – GOLFO ARANCI – PORTO SAN PAOLO

146 Ira
Si dovrebbe chiamare "di Punta Nuraghe", ma il nome deriva dalla presenza di una villa frequentata, in passato, da una nota attrice.

147 Marinella
Ci si arriva da Porto Rotondo; di grandi dimensioni; sabbia bianca, fine.

148 Marana
Accanto ai villaggi turistici di Marana e di Vela Blu, splendido arenile, con rocce granitiche scolpite dall'erosione.

149 Cala Moresca
Formata da due spiaggette e fronteggiata dall'isolotto calcareo di Figarolo. Sabbia dorata, fine; mare verde, profondo; affollata in alta stagione.

150 Terza Spiaggia
Il parcheggio migliore si trova a sud, presso il piccolo stabilimento balneare; altrimenti, sull'estremità nord, si può lasciare l'auto presso l'hotel Gabbiano Azzurro.

151 Cala Sassari
Di medie dimensioni; sabbia dorata un po' scura, fine; mare verde, poco profondo.

152 Cala Sos Aranzos
Fra le spiagge di sabbia bianca della costa meridionale di Golfo Aranci è la più bella. Mare azzurro, poco profondo; affollatissima in alta stagione.

153 Cala Banana
Si raggiunge in auto e a piedi dalle spiagge Bados e Nodu Pianu. Di medie dimensioni; sabbia bianca, fine.

154 Bados
A nord del villaggio Bados.

155 Pittulongu
La spiaggia degli olbiesi, di grandi dimensioni gode di un ottimo panorama.

156 Saline
Si posteggia e si raggiunge la spiaggia a piedi (circa un chilometro). La baia si trova tra la Punta delle Saline a il Capo Ceraso.

157 Porto Istana
Magnifico il panorama della costa e delle isole di Tavolara e Molara.

158 Spalmatore
Si distende nel lato occidentale dell'isola di Tavolara, raggiungibile da Porto San Paolo con la barca.

159 Punta Don Diego
Di piccole dimensioni; sabbia dorata scura, fine; mare verde, poco profondo; affollata in alta stagione.

160 Porto Taverna
Situata prima del confine fra i comuni di Loiri-Porto San Paolo e San Teodoro, davanti alla frazione di Vacciledi. Eccezionale la vista sull'isola di Tavolara.

S. TEODORO – BUDONI

161 Cala Brandinchi
Ingresso e posteggio a pagamento. Vanta un fondale d'eccezione, grazie alla sabbia finissima e bianca.

162 Porto Brandinchi
Detta anche Lu Impostu, è caratterizzata da splendidi fondali.

163 Spiaggia La Cinta
Lunga circa 4 chilometri, è formata da una sabbia candida e finissima. Dietro le dune si estende lo Stagno di S. Teodoro, importante area umida, ricca di avifauna.

164 Isuledda
La più importante del litorale meridionale di San Teodoro. il panorama è dominato dalla mole dell'isola di Tavolara.

165 Cala Ottiolu
La spiaggia si trova a sud dello scalo di Porto Ottiolu, per il quale è stata in parte sacrificata.

166 Cala di Budoni
Lunga quasi 4 chilometri, sabbia bianca, fine; mare verde-azzurro, poco profondo; può essere facilmente raggiunta dal paese.

167 Baia S. Anna
Una delle spiaggette del Villaggio Baia Sant'Anna. Di medie dimensioni; sabbia dorata, grossolana; mare verde, profondo; non troppo affollata.

BARONIE - COSTA DEGLI OLEANDRI

168 Orvili
Si parcheggia presso la pineta a pochi metri dalla foce del fiume Posada. In alta stagione affollata nel tratto settentrionale.

169 Su Tiriarzu
Ampia e solitaria anche in alta stagione, si estende a sud di Orvili. Dominata dalla rupe su cui si erge il paese.

170 Mar 'e Flumene
Dal centro di Siniscola si arriva facilmente alla frazione (km 6), a sud della frazione balneare La Caletta.

171 Santa Lucia
Non tanto affollata neanche in alta stagione. Di grandi dimensioni; sabbia bianca, fine; mare verde-azzurro, poco profondo.

172 Capo Comino
Di grandi dimensioni; sabbia bianca, fine; mare verde-azzurro, poco profondo.

173 Cannazzellu
Litorale di rara bellezza, poco affollato anche in alta stagione; sabbia fine e candida; acque trasparenti, verdi-azzurre, poco profonde.

174 Berchida
Imperdibile. Una delle più belle della Sardegna; ampia, sabbia candida e finissima; acque trasparenti.

175 Pedra Marchesa
Solitaria, di sabbia bianca e fine, sorge di fronte al piccolo scoglio di Pedra Marchesa.

176 Bidderosa
Con Pedra Marchesa, forma un lungo arenile quasi ininterrotto per oltre 4 chilometri; sabbia candida e fine; mare verde-azzurro.

177 Cala Ginepro
Di medie dimensioni; sabbia candida o grigiastra; mediamente affollata in alta stagione.

178 Mattanosa
È una delle più note spiagge di Cala Liberotto. Di medie dimensioni; fine sabbia candida e rosata.

179 Cala Liberotto
Di medie dimensioni; fine sabbia candida e rosata; mare verde, poco profondo; mediamente affollata in alta stagione.

180 Fuile 'e Mare
Di medie dimensioni; fine sabbia candida e rosata; mare verde, poco profondo; mediamente affollata in alta stagione.

181 Marina di Orosei
Lunga circa 5 chilometri; sabbia dorata, fine e grossolana; la battigia presenta spesso un gradino ripido.

182 Su Barone
Si raggiunge in auto e a piedi, su uno sterrato ombreggiato dalla pineta; sabbia dorata, fine e grossolana; la battigia presenta spesso un gradino ripido.

183 Isporoddai
Con Osalla, Su Barone e Marina di Orosei forma un lungo arenile solitario anche a ferragosto.

184 Osalla
Con Isporoddai, Su Barone e Marina di Orosei forma un unico arenile di sabbia dorata, lungo circa 5 chilometri.

CALA GONONE – GOLFO DI OROSEI

185 Caletta di Osalla
Di piccole dimensioni; sabbia dorata, fine e grossolana, con ciottoli; mare verde, poco profondo; non troppo affollata in alta stagione.

186 Cala Cartoe
Di piccole dimensioni; fine sabbia dorata, con ciottoli; mare verde-azzurro, poco profondo; non troppo affollata in alta stagione.

187 Palmasera
La sabbia originaria, calcarea, è formata da bianchi sassolini ovoidali, con aggiunte di sabbia di ripascimento rosata.

188 Sos Dorroles
A sud di cala Gonone, si raggiunge dalla spiaggia Palmasera; alle spalle, c'è la spettacolare parete di detriti calcarei, di intenso colore arancione.

189 Cala Fuili
Di piccole dimensioni; sabbia di ciottoli bianchi; mare verde, poco profondo; affollata (ma non troppo) in alta stagione.

190 Cala Luna
Da molti considerata la più bella del Mediterraneo, grazie alle grotte che si aprono sull'arenile, il bosco di oleandri e la valle Codula di Luna.

OGLIASTRA NORD

191 Cala Sisine
La più importante, con cala Luna, del golfo di Orosei, si raggiunge in barca da Santa Maria Navarrese o Cala Gonone; andate a piedi solo se allenati.

192 Cala Biriola
Si raggiunge solo in barca dai porti di Santa Maria Navarrese o di Cala Gonone. Anche in questo caso l'escursione a piedi è consigliata solo se allenati.

193 Cala Mariolu
Si raggiunge solo in barca dai porti di Santa Maria Navarrese o di Cala Gonone. L'escursione a piedi è consigliata agli esperti di trekking.

194 Cala Goloritzé
Piccola, sovrastata dal pinnacolo M. Carodd o Aguglia (circa 100 metri) paradiso dei free-climber. Lunga camminata.

195 S. Maria
Davanti al borgo di Santa Maria Navarrese e fronteggiata dall'Isola d'Ogliastra.

196 Spiaggia delle Rose
Di grandi dimensioni; fine sabbia grigio-dorata; mare verde e profondo; affollata in alta stagione.

197 Porto Frailis
Circondata da villette e locali pubblici e dominata dalla torre di S. Gemiliano.

198 S. Gemiliano
Di grandi dimensioni; fine sabbia grigio-dorata; mare verde, poco profondo; nel tratto settentrionale affollata in alta stagione.

199 Orrì
Di grandi dimensioni, fine sabbia dorata chiara, con scogliere di granito grigio, vicinissima all'aeroporto.

200 Musculedda
Di grandi dimensioni; sabbia candida; mare verde-azzurro, poco profondo; non troppo affollata in alta stagione.

201 Cea-Scoglius Arrubius
Spiaggia bianchissima che contrasta con gli scogli rossi di porfido, presenti sul lato sud; mare verde-azzurro, poco profondo; non troppo affollata in alta stagione. Ogliastra sud.

OGLIASTRA SUD

202 Torre di Barì
Protetta dalla seicentesca torre di Barì, di grandi dimensioni e con sabbia dorata.

203 Sa Marina – Tramalitza
Dalla costa di Barisardo, si collega a sud con la spiaggia Marina di Cardedu e con la spiaggia Perda 'e Pera: 8 chilometri di arenile, il più lungo della Sardegna.

204 Marina di Cardedu
Di grandi dimensioni; sabbia bianco-grigia; mare verde, profondo; quasi deserta anche in alta stagione.

205 Sa Perda Pera
Prende forma da un roccione detto Sa Perda 'e Pera ("la pietra a forma di pera"); di grandi dimensioni; sabbia bianco-grigia; mare verde, poco profondo.

206 Cala Francese-Su Sirboni
Raggiungibile via mare e, a nord, via terra tramite un lungo e difficoltoso percorso. Di piccole dimensioni; sabbia bianca circondata da roccioni di porfido rosa.

207 Coccorrocci
È formata da ciottoli e gode della vista della costiera e del Monte Cartucceddu.

208 Foxi Manna
Di grandi dimensioni; fine sabbia chiara dorata; mare verde-azzurro; mai affollata.

209 Sarrala
Accanto alla torre di Sarrala e a vari nuraghi, è di medie dimensioni; sabbia bianco-grigia chiara, con ciottoli; mare verde, poco profondo.

COSTA REI – CASTIADAS – VILLASIMIUS

210 Quirra (o di Murtas)
Lunga circa 4 chilometri; sabbia chiara, bianco-grigia, fine e in parte grossolana, con ciottoli; mare verde-azzurro, profondo; poco frequentata anche in alta stagione.

211 Porto Tramatzu
Nei pressi del villaggio Porto Corallo; di medie dimensioni; sabbia bianco-grigia scura, fine; mare verde, poco profondo; affollata.

212 Porto Corallo
A sud del porticciolo turistico, l'arenile è dominato dalla torre di Porto Corallo.

213 Foce del Flumendosa
Di grandi dimensioni; fine sabbia grigia; mare verde, profondo; poco affollata, anche in alta stagione.

214 S. Giovanni
Nei pressi della cittadina di Muravera; di grandi dimensioni; fine sabbia grigia chiara; mare verde, profondo; poco affollata.

215 Saline
Nei pressi dell'omonimo stagno. Contigua alla spiaggia di Colostrai, e nei pressi di quella di Cristolaxedu (o Cristolu Axedu).

216 Colostrai
*Sorge oltre il